

Langlaufunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene in verschiedenen Stärke-Klassen (Total 6 Std. pro 3-Tageskurs)

Die wunderschönen Loipen des Engadins in der Skating- oder der klassischen Technik erkunden und dabei auch noch die eigene Langlauftechnik verbessern.

| | | | |
|---------|-----------------------------|-----------|---|
| Kurs 1 | Mi 06. bis Sa 09.12.2017 | CHF 399.- | Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • Begrüssungsdrink So oder Mi um 18.30 Uhr • Technikstudie mit Video • tägliches Stretching • Vortrag über das Wachsen • Schneeschuh-Safari • Modeapéro • Skimiete zu speziellen Konditionen 3 Tage Zimmer mit Frühstück im Hotel Rosatsch****/***** Pontresina. Mit Gratisnutzung ÖV im Engadin bis Alp Grüm. |
| Kurs 2 | So 10. bis Mi 13.12.2017 | CHF 399.- | |
| Kurs 3 | Mi 13. bis Sa 16.12.2017 | CHF 399.- | |
| Kurs 4 | So 17. bis Mi 20.12.2017 | CHF 399.- | |
| Kurs 5 | Mi 20. bis Sa 23.12.2017 | CHF 399.- | |
| Kurs 6 | So 07. bis Mi 10.01.2018 | CHF 409.- | |
| Kurs 7 | So 14. bis Mi 17.01.2018 | CHF 409.- | |
| Kurs 8 | So 21. bis Mi 24.01.2018 | CHF 409.- | |
| Kurs 9 | Mi 24. bis Sa 27.01.2018 | CHF 409.- | |
| Kurs 10 | So 28. bis Mi 31.01.2018 | CHF 409.- | |
| Kurs 11 | Mi 31.01. bis Sa 03.02.2018 | CHF 399.- | |
| Kurs 12 | So 04. bis Mi 07.03.2018 | CHF 399.- | |

- Kurs ohne Hotel für 3 Tage CHF 150.-
- Einzelzimmerzuschlag CHF 20.- pro Tag
- Zuschlag Doppelzimmer Residenz CHF 15.- pro Tag

- Zuschlag für Halbpension (4-Gang Abendessen) CHF 45.- pro Tag
- zuzüglich Kurtaxe von CHF 3.10 pro Tag pro Person

Anmeldung APODRO Langlauftage

Kurs Nr.: _____

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geb. Datum _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____



Gäste, die eine 6-Tagespauschale buchen, bezahlen zweimal den 3-Tages-Preis.
 Unfallversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.